

デイサービス

令和元年12月号

**無料体験
随時募集中**

サンライフ明日香

月曜～土曜 午前8：30 ～ 午後5：30

半日デイサービスも対応しております。是非一度ご相談ください

デイサービスサンライフ明日香では、利用者様が住み慣れた地域で末永く生活を続けられるよう、「やりたいことが出来るように」を目標に運動機能向上、生活機能の維持・向上を目指すサポートをさせていただきます！！



11月25日 秋祭り



事務所前 クリスマスツリー

いよいよ今年も残すところ一ヶ月となりました。
皆様今年一年どのような年だったでしょうか？デイ・サンライフ明日香では今年も多くのレクリエーションを開催しました。これからも、楽しんで頂ける企画を作り皆様と一緒に楽しみ笑顔をお届けられたらと思います。
クリスマスツリーにも明かりを灯しました。皆様良いお年をお過ごしください。

利用者様・ケアマネジャー様へ

サンライフ明日香

体験・見学ご希望の場合はお電話ください

☎0742-20-1177

秋祭り

25日には、「秋祭り」を開催しました！ 祭りの演目は、

「八房流 南京玉すだれ」から始まり、「長寿祈願 御神輿」「盆踊り」をし、出店は「金魚すくい」「たこ焼き」です

南京玉すだれは、「アさて、さて、さてさてさてさて、さては南京玉すだれ」の掛け声から始まり皆さん大盛り上がりでした！



出店も大盛り上がり。皆さん昼食を食べているのにまだ食べられるのと思いましたが、たこ焼き大好物です！
皆様には喜んでいただけたかと思えます。



防災訓練

30日には、施設全体の防災訓練を行いました。

日頃から、デイサービス利用の皆様にも、防災の意識を持っていたきたいと思いで参加して頂きました。



デイサービスサンライフ明日香 ご紹介

楽しく過ごせる多彩なプログラム



足つぼマッサージしています♥

理学療法士が個人の状態に合った
プログラムでサポートします！！

おいしくバランスのとれた



明るく広いお風呂に癒しの小庭

車椅子の方でもゆったり
浸かれるお風呂



見学でお風呂を見ていただいて
決められた方も多数いらっしゃいます！！

12月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 輪投げ 散髪	3 音楽療法 	4 ボール投げ 	5 ボーリング	6 カラオケ 足つぼ 	7 カラオケ
8 お休み	9 ボール投げ 足つぼ	10 装飾作り	11 音楽療法 	12 おやつ作り	13 的あて 足つぼ	14 カラオケ
15 お休み	16 おやつ作り 足つぼ	17 カラオケ 	18 猿蟹合戦	19 園芸 	20 装飾作り 足つぼ	21 なごみの会 あすカフェ
22 お休み	23 リクエスト 足つぼ	24 ボーリング 	25 的あて 	26 輪投げ 散髪 	27 カラオケ 足つぼ	28 リクエスト
29 お休み	30 カラオケ 足つぼ	31 リクエスト	1 テイサービスオープンしています！！ 	2	3	4 通常営業

注) 入浴は行っていません

- * スケジュールは当日の状況により変更する場合がございます。ご了承ください。
- * 毎月第三土曜日には、認知症カフェ「つどいの場 あすカフェ」を開催しています。
- * 今月の12日・16日のおやつ作りは、「あんみつ」を作ります★
- * 音楽療法は、昔の音楽や季節に合わせた音楽を皆さんで歌います！
- * なごみの会は、琴や三味線を使い昔の音楽に合わせて歌い踊り、体操をします。
- * リクエストは、当日ご利用者全員で希望するレクリエーションを行います❤️